



Kursprogramm Frühling 2020

www.fzw-buchs-aargau.ch

| NR. KURS | LEITUNG | KURSDATEN | KURSGELD PRO PERSON |
|--|-------------------------|------------------------------|--|
| 01 Handlettering-Basic-Workshop <i>Mit wenigen Schritten individuelle Schriftzüge gestalten</i> | A Samira Heimberg | 1 x Mi 12.02.20 13.30-16.30 | Fr. 115.00 |
| 02 Pilates am Vormittag <i>Kraftübungen, Stretching, bewusste Atmung</i> | A Jeannine Kirchhof | 9 x Do 13.02.20 08.30-09.30 | Fr. 131.00 |
| 03 Qi Gong <i>Sanfte Übungen im Atemrhythmus</i> | D Ottilia Frel | 12 x Di 18.02.20 18.00-19.00 | Fr. 146.00 |
| 04 Chinesisch kochen <i>Vielseitig, abwechslungsreich und gesund</i> | C Eddy Chang | 3 x Di 10.03.20 19.00-21.00 | Fr. 81.00 Material Fr. 88.00 |
| 05 Einführung in das Pétanque-Spiel <i>Schnupperkurs für Interessierte</i> | I Hans-Peter Nussbaumer | 1 x Mo 16.03.20 19.00-21.30 | Fr. 30.00 |
| 06 Stadtgärtnern <i>Gemüse und Kräuter im Topf und Hochbeet</i> | A Silvia Meister | 1 x Mi 18.03.20 18.30-21.30 | Fr. 57.00 |
| 07 Basteln für Kinder <i>Mit Fäden und Nägeln ein Bild selber machen</i> | A Pauline Jäggi | 1 x Mi 25.03.20 14.00-16.00 | Fr. 20.00 Material variabel ca. Fr. 10.00 |
| 08 Bienenwachstücher <i>Bienenwachstücher selber herstellen</i> | A Evi Iseli | 1 x Do 02.04.20 19.00-21.00 | Fr. 20.00 Material Fr. 20.00 |
| 09 Basteln für Kinder <i>Bunter Blumenstrauss aus Papier</i> | A Pauline Jäggi | 1 x Mi 22.04.20 14.00-16.00 | Fr. 20.00 Material variabel ca. Fr. 5.00 |
| 10 Kräuterkurs mit Spaziergang <i>Einführung in die Welt der Wildkräuter</i> | J Susanne Flückiger | 1 x Mi 22.04.20 14.00-17.00 | Fr. 29.00 Material Fr. 20.00 |
| 11 Gartenkugeln aus Ton <i>Individuelle, frostbeständige Gartenkugeln töpfern</i> | G Brigitte Jost | 3 x Do 23.04.20 19.00-22.00 | Fr. 83.00 |
| 12 Whisky Brennerworkshop <i>Brennen/Verkosten/Geniessen inkl. Mittagessen</i> | E Urs Lüthy | 1 x Sa 25.04.20 09.00-17.00 | Fr. 195.00 |
| 13 Faszien Fitness <i>Abwechslungsreiches Training mit der Faszienrolle</i> | D Doris Wehrli | 10 x Mi 29.04.20 18.00-19.00 | Fr. 114.00 |

| | | | | | | | |
|----|--|---|-------------------------------|---|----------|-------------|--|
| 14 | Stand Up Paddling Grundkurs <i>Wichtigste Grundlagen kennen lernen</i> | F | Géraldine Honauer | 1 x Mo | 04.05.20 | 18.30-20.00 | Fr. 65.00 |
| 15 | Marokkanische Küche <i>Tajine und Couscous-Varianten kochen</i> | C | Eva Tremli | 1 x Di | 05.05.20 | 18.30-21.30 | Fr. 35.00 Material Fr. 30.00 |
| 16 | Gin- & Tonic-Tasting-Kurs <i>Geschmacksreise in die Welt des Gins</i> | H | Schuler St. Jakobskellerei | 1 x Fr | 08.05.20 | 19.00-21.30 | Fr. 74.00 |
| 17 | Tapas, olé <i>Spanische Häppchen</i> | C | Eva Tremli | 1 x Di | 12.05.20 | 18.30-21.30 | Fr. 32.00 Material Fr. 30.00 |
| 18 | Food Waste <i>Menüplanung & Essen mit Resten</i> | A | Janine Lombardi | 1 x Mo | 18.05.20 | 18.30-21.30 | Fr. 80.00 Material Fr. 20.00 |
| | Diverse Pilates-Kurse am Montag <i>Kraftübungen, Stretching, bewusste Atmung</i> | B | Jeannine Kirchhof | Einstieg nach Verfügbarkeit und Absprache möglich | | | |



Kurslokale:

| | | | |
|---|-----------------------|---|---|
| A | FZW Gemeindesaal UG | F | Rolling Rock Aarau |
| B | Aula Gysimatte | G | Töpferkeller Buchs |
| C | Kochschule Gysimatte | H | Schuler St. Jakobskellerei, Untereentfelden |
| D | Alte Turnhalle | I | Pétanque-Platz Buchs |
| E | Brennerei Lüthy Muhen | J | Uerkheim |

Allgemeine Bestimmungen:

Kursanmeldung und weitere Informationen zu den Kursen:

Homepage: www.fzw-buchs-aargau.ch

Anmeldefristen:

Anmeldungen sind bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich und werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bei Abmeldungen nach dieser Frist oder nach Kursbeginn müssen die Kurskosten vollumfänglich verrechnet werden.

Kursbestätigung:

Die Kursteilnehmerliste mit Einzahlungsschein wird einige Tage vor Kursbeginn verschickt.

Versäumte Kursstunden:

Es kann keine Kursgeldreduktion gewährt werden.

Durchführung:

Nur bei genügender Beteiligung.

Material:

Wenn im Kursgeld nicht inbegriffen, erfolgt die Verrechnung direkt durch die Kursleitung am Kurstag.

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmenden.