


FREIZEIT WERKSTATT BUCHS



www.fzw-buchs-aargau.ch

Kursprogramm Herbst 2019

NR. KURS		 LEITUNG	KURSDATEN	KURSGELD PRO PERSON
01	Stand Up Paddling Yoga <i>Verbinde SUP mit Yoga</i>	H Chantal Hänggli	1 x Do 29.08.19 18.00-19.30 Ersatz bei schlechtem Wetter: 05.09.2019	Fr. 65.00
02	Faszien Fitness <i>Abwechslungsreiches Training mit der Faszienrolle</i>	D Doris Wehri	12 x Mi 11.09.19 18.00-19.00	Fr. 136.00
03	Stand Up Paddling Grundkurs <i>Wichtigste Grundlagen kennen lernen</i>	H Géraldine Honauer	1 x Do 12.09.19 18.00-19.30 Ersatz bei schlechtem Wetter: 26.09.2019	Fr. 65.00
04	Bierbrauseminar <i>Bier brauen von A-Z inkl. Verpflegung vor Ort</i>	F Kurt Hintermann	1 x Sa 21.09.19 09.00-17.00	Fr. 125.00
05	Objekte aus Draht, Ton und Holz <i>Aus Ton geformte Objekte mit Draht und Holz kombinieren</i>	G Verena Müller	1 x Mo 23.09.19 18.00-21.00 1 x Mo 14.10.19 18.00-20.00	Fr. 47.00 Material variabel Fr. 30.00 - Fr. 80.00
06	Basteln für Kinder <i>Mit Wolle, Perlen, Federn einen Traumfänger basteln</i>	A Pauline Jäggi	1 x Mi 25.09.19 14.00-16.00	Fr. 20.00 Material variabel ca. Fr. 15.00
07	Zentangle <i>Meditatives Zeichnen nach der Zentangle-Methode</i>	A Karin Guzzetta	1 x Fr 27.09.19 19.00-22.00	Fr. 60.00 Material Fr. 20.00
08	Qi Gong <i>Entspannen, Atemfluss und Körper wahrnehmen</i>	D Ottilia Frei	8 x Di 22.10.19 18.00-19.00	Fr. 90.00
09	Betonkürbis <i>Formen und modellieren von Kürbissen aus Beton</i>	A Caroline Lange	1 x Di 22.10.19 19.00-22.00	Fr. 29.00 Material variabel ca. Fr. 45.00
10	Bachata Grundkurs <i>Tanzkurs für Anfänger</i>	D Santos Paniagua	6 x Fr 25.10.19 18.30-19.30	Fr. 63.00
11	Chinesische Küche <i>Vielseitig, lecker und gesund</i>	C Eddy Chang	3 x Di 29.10.19 19.00-21.00	Fr. 81.00 Material Fr. 66.00
12	Brot backen <i>Butterzopf und Körnerbrot herstellen</i>	C Laurent Seiffert	1 x Do 31.10.19 18.30-21.30	Fr. 30.00 Material Fr. 15.00
13	Ukulele Workshop <i>Ukulele erlernen für Anfänger</i>	A Tommy Fessel	1 x Fr 08.11.19 19.00-22.00	Fr. 60.00

14	Indian Chicken Curry <i>Von der Vorspeise bis zum Dessert - ein ganzes indisches Menü</i>	C	Eva Tremli	1 x Do	14.11.19	18.30-22.00	Fr. 37.00 Material Fr. 30.00
15	Glasrecycling <i>Neue Objekte, Vasen, Windlichter etc. aus Altglas</i>	E	Elisabeth Fuchs	2 x Mi	20.11.19	19.00-22.00	Fr. 86.00 Material variabel Fr. 20.00 - Fr. 40.00
16	Indian Fish & Prawns Curry <i>Buffet mit Fisch und Garnelen</i>	C	Eva Tremli	1 x Di	26.11.19	18.30-22.00	Fr. 37.00 Material Fr. 30.00
17	Basteln für Kinder <i>Mit Draht und Papierbögen eine Collage erstellen</i>	A	Pauline Jäggi	1 x Mi	27.11.19	14.00-16.00	Fr. 20.00 Material variabel ca. Fr. 10.00
18	Fotografieren <i>Fotostops zwischen Sonnenuntergang und Dunkelheit</i>	I	Eveline Inauen	1 x Sa	30.11.19	15.00-21.00	Fr. 56.00 Ersatz bei schlechtem Wetter: 07.12.2019
	Diverse Pilates-Kurse **neu auch am Donnerstag-Vormittag** <i>Kraftübungen, Stretching, bewusste Atmung</i>	A/B	Jeannine Kirchhof	Einstieg nach Verfügbarkeit und Absprache möglich			



Kurslokale:

A	FZW Gemeindesaal UG	F	Brau-Egge Buchs
B	Aula Gysimatte	G	Atelier Mosaik Unterkulm
C	Kochschule Gysimatte	H	Rolling Rock Aarau
D	Alte Turnhalle	I	Aarau Altstadt
E	Rüetschihaus Suhr		

Allgemeine Bestimmungen:

Kursanmeldung und weitere Informationen zu den Kursen:

Homepage: www.fzw-buchs-aargau.ch

Anmeldefristen:

Anmeldungen sind bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich und werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bei Abmeldungen nach dieser Frist oder nach Kursbeginn müssen die Kurskosten vollumfänglich verrechnet werden.

Kursbestätigung:

Die Kursteilnehmerliste mit Einzahlungsschein wird einige Tage vor Kursbeginn verschickt.

Versäumte Kursstunden:

Es kann keine Kursgeldreduktion gewährt werden.

Durchführung:

Nur bei genügender Beteiligung.

Material:

Wenn im Kursgeld nicht inbegriffen, erfolgt die Verrechnung direkt durch die Kursleitung am Kurstag.

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmenden.